



Sur les Chemins de la farine

4 jours de randonnée avec ânes sur le Causse Méjean

Niveau : Randonneurs habitués

La veille

Arrivée à Ribevenes

Kévin et Marion vous accueillent et vous présentent vos compagnons de route.

Nuitée au camping à la ferme de Ribevenes

Jour 1

Etape Ribevenes - Drigas

12,5km, D+ 700m

Montée sur le Causse après avoir traversé la Jonte.

Par des chemins muletiers, il vous faut rejoindre Drigas, petit village de calcaire au milieu du Causse.

Hameau typique et accueil chaleureux dans le petit refuge de l'Adrech.

Pension complète au refuge de l'Adrech chez Marco

Les échanges Causse - Gorges

Les territoires des causses et des gorges, si particuliers en de nombreux points, ont toujours fonctionné dans la complémentarité (au-delà des rivalités historiques et religieuses).

En effet, le causse offre de larges étendues favorables à l'agropastoralisme, de ce fait, on y pratique aisément l'élevage de brebis depuis fort longtemps. Les terres y sont assez pauvres, mais suffisantes pour y faire paître des ovins. Depuis l'essor des caves de Roquefort, les brebis des causses permettent surtout de produire du lait pour la confection de ces fromages. Nous avons également la chance d'avoir une fromagerie à Hyelzas où vous pourrez faire étape pour déguster leurs merveilleuses créations.

La culture de céréales y est également présente. Ces dernières années, ces céréales servaient essentiellement à nourrir le bétail, avec la renaissance du moulin à vent de la Borie, une filière farine existe à nouveau et permet de produire une farine 100% locale.

Les vallées sont plus propices aux cultures d'arbres fruitiers, vignes ou autres légumes.

Autrefois, les chemins existaient donc principalement entre plateaux et gorges, et non le long des gorges comme c'est le cas actuellement, et étaient le moyen de nombreux échanges.



Sur le chemin :

- *Panoramas sur les Gorges de la Jonte et sur le village de Meyrueis*
- *Le gypaète barbu qui niche dans les falaises au-dessus de Meyrueis*
- *Vue sur le moulin à vent de Saubert*
- *Le dolmen de Gaoujac*

Jour 2

Etape Drigas - Raouzas (moulin de la Borie)

4,5km, D+100m

Quittez Drigas sur un chemin de crête surplombant les grandes plaines du Causse. Rendez-vous au moulin de la Borie, moulin à vent restauré en 2017.

Visite du moulin à vent et fabrication de la farine par Guillaume et Thierry, les meuniers

Etape Raouzas - Hyelzas

7km, D+100m

Après avoir pris le casse-croute, il faut reprendre le chemin, pour rejoindre le four de Hyelzas ou la boulangère vous attend. Il lui faut la farine... pour confectionner le pain.

Pension au gîte de la Doline chez Caroline et Thierry, fabrication du pain avec Caroline

Les moulins à vent du Causse

Avant le 17ème siècle, il n'y avait pas de moulin à vent sur le causse. Les céréales cultivées sur le plateau devaient donc être transportées à dos d'ânes jusqu'aux moulins à eau situés au fond des gorges. C'étaient des trajets longs et pénibles qui nécessitaient un jour de marche aller et autant pour le retour. Les transports s'effectuaient alors à dos d'ânes, chargés de céréales dans un sens et de farine dans l'autre.

Autour du 17-18ème siècle, plusieurs moulins à vent ont été construits sur le Causse Méjean, pour ne plus avoir à faire ces longs trajets jusqu'aux moulins à eau. Parmi eux, le moulin de Saubert, du Pradal, de Rieisse ou encore Pauparelle. Seul celui de la Borie (Raouzas) a été remis en état grâce à un projet collectif initié par Michel Pratlong de Hyelzas. Aujourd'hui il produit de la farine grâce à une vingtaine d'agriculteurs du Méjean et deux meuniers présents à l'année. De

nombreuses boulangerie des environs utilisent cette farine pour la confection de leurs pains.



Sur le chemin :

- *La lavogne de Drigas*
- *La cazelle de Peyre Grosse*
- *Le moulin de la Borie*
- *Le village de la Parade et son circuit historique*
- *Le hameau typiquement caussenard de la Retournade*

Jour 3

Journée repos, visites et dégustations

Okm, D+0m 😊

Suite à la cuisson du pain que vous aurez confectionné la veille, vous est proposée une journée libre durant laquelle vous pourrez visiter **la ferme Caussearde d'autrefois**, faire un repas **dégustation au Gousta** (fromagerie du Fédou) ou encore « Fl'anerie » avec les ânes, petite bière en contemplant les gorges de la Jonte en contrebas, balade vers le Roc St Gervais...

Seconde nuit au gîte de la Doline



L'architecture caussearde

La spécificité de l'architecture des vieux corps de ferme causseards, c'est l'absence de charpente en bois. Elles sont toujours construites sur une partie rocheuse afin d'économiser le peu de terres cultivables à disposition sur ce plateau calcaire. Ces fermes appelées fermes blocs accueillent dans un même bâtiments les animaux au rez-de-chaussée et la vie de la famille à l'étage. Le sol entre le rez-de-chaussée et le

premier étage est constitué de grandes dalles calcaires. Un plancher, seul bois de l'habitation sépare les deux étages supérieurs. Les Causses en général, et le Causse Méjean en particulier, sont presque dépourvus de sources. Les gens ont vécu pratiquement uniquement avec l'eau de pluie pour l'ensemble de leurs besoins jusqu'en 1964. Depuis 1965, au réseau d'adduction d'eau vient depuis le Mont-Aigoual pour alimenter le Causse Méjean en eau courante. Outre les citernes, les réserves d'eau de pluie, c'était également les lavognes (poche d'argile retenant l'eau de pluie) qui servaient à abreuver les animaux de la ferme mais également la faune sauvage. De nombreuses lavognes sont visibles sur le Causse et des nouvelles lavognes apparaissent depuis quelques années.

La visite de la Ferme Caussenarde d'Autrefois vous permettra de découvrir et de vous plonger dans l'univers de la vie des gens d'antan sur le Causse.



Photo : La ferme Caussenarde d'autrefois

Jour 4

Etape Hyelzas - Ribevenes

17km, D+400m, D-600m

Il est temps de redescendre à Meyrueis, les ânes chargés de bon pain pour le pique-nique prochain... et pour livrer les maraichers de Ribevenes en pain frais !!!

Sur le chemin :

- *Puits de l'Aven Armand*
- *Les Hors*
- *Vues sur les gorges de la Jonte*
- *Aven de la Barelle*

Nuitée au camping à la ferme de Ribevenes

Merci de noter que les nuitées, repas et visites sont à régler à chaque étape auprès des différents prestataires.

Quelques fleurs caussenardes que vous pourrez croiser sur le chemin

(Petit rappel : vous pouvez observer et apprécier ces plantes, mais ne pouvez bien entendu pas les cueillir)



Anémone pulsatille, réputée pour ses poudres à éternuer qui libèrent des migraines, on la trouve en grand nombre au printemps dans les grands Causses.



Cardabelle, ou Carline à feuille d'acanthé, elle est emblématique de nos régions. On la trouvait autrefois sur les portes des maisons comme indicateur météo, sa cueillette est désormais strictement prohibée.



Adonis de printemps, en France on ne la trouve que dans la région des grands Causses. Ses vertus thérapeutiques et sa surexploitation l'ont rendu rare, ce qui en fait une espèce protégée.



Hellébore fétide, était utilisé contre les troubles psychiques, mais cette utilisation est à proscrire en raison de sa toxicité qui peut entraîner la mort. Elle est qualifiée de fétide en raison son odeur repoussante.



Orchis brulé, une des nombreuses orchidées sauvages des Causses.



Photos : Julien Replat